



1. Descargar el inodoro cuando sea necesario
2. Cierra la llave del lavabo mientras te enjabonas las manos, o te lavas los dientes.
3. Revisar llaves y tuberías para evitar escapes de agua
4. Verificar que el consumo de agua sea el adecuado con los medidores, pues se pueden presentar fugas o alteraciones en las tuberías
5. Nunca utilices el inodoro como papelerera.

Importancia del cuidado del agua

En el fondo lo que importa es que cada vez más personas tomen conciencia de que los pequeños detalles significan mucho cuando se suman, así que te invitamos a poner en práctica todas las recomendaciones que puedas.



El agua es el elemento más importante para la vida. Es de una importancia vital para el ser humano, así como para el resto de animales y seres vivos que nos acompañan en el planeta Tierra.

Para mayor referencia en el cuidado de los recursos, se le invita a revisar en el Sistema de Gestión Integral de API Topolobampo, el procedimiento MANEJO AMBIENTAL DE LOS RECURSOS API-TOP-DGCA-P-09.

EL CUIDADO DEL AGUA



Con la colaboración de:



Estancia Profesional
Mayo- Julio 2019

Raquel López
Manuela Mariscal
Carrera: Ingeniería Ambiental
Generación 2015 – 2019

Mayo 2019

Administración Portuaria Integral de
Topolobampo S.A de C.V



Recomendaciones cuidar y dar un
buen uso del agua.



¿Por qué es importante?

La generación de energía tiene impactos ambientales.

Ahorrar energía ayuda a reducir este impacto y contribuye a combatir los efectos del calentamiento global y del cambio climático. Asimismo, las acciones de eficiencia energética hacen los gastos en energía disminuyan.

RECUERDA: No hay energía más limpia y barata que la que no se consume.



¿Qué podemos hacer para ahorrar energía?

Apagar los equipos electrónicos cuando no se utilicen, durante la hora de la comida y/o ausencia de la oficina (computadora, escaners, copiadoras, iluminación, no break y aires acondicionados).



Usar el aire acondicionado con ventanas y puertas de acceso al edificio cerradas.

Utilizar la cafetera y el horno microondas lo necesario, desenchufarlo cuando no se ocupe.

Utilizar bombillas de bajo gasto energético.

Utiliza lo más posible la luz natural.



¿Qué es el ahorro de energía?

El ahorro o eficiencia energética consiste en utilizar la energía de mejor manera. Es decir, con la misma cantidad de energía o con menos, obtener los mismos resultados. Esto se puede lograr a través del cambio de hábitos, del uso tecnologías más eficientes,



TOPOLOBAMPO

ADMINISTRACIÓN PORTUARIA INTEGRAL DE TOPOLOBAMPO S.A. DE C.V.

Con la colaboración de:



Estancia Profesional
Mayo- Julio 2019
Raquel López
Manuela Mariscal

Carrera: Ingeniería ambiental
Generación 2015 – 2019

**Administración Portuaria
Integral de Topolobampo S.A
de C.V**

**LA
ENERGÍA**

*Ahorrar energía es una
buena manera de
comenzar a ayudar al
planeta.*



Departamento Gestión de
Calidad y Ambiental.



TIPS:

- Si no tenemos el coche bien revisado y la inyección está fuera de punto o contamos con un filtro de aire en mal estado, podemos multiplicar por 2 nuestro consumo y contaminamos mucho más.
- frena siempre suave, reduciendo de marcha lo más tarde posible y siempre que puedas detén el coche sin reducir previamente de marcha.

De nada sirve calentar el motor cuando el vehículo no está en movimiento, ya que cuando aquél trabaja en vacío, sólo consume gasolina.

- No lles en tu coche, objetos pesados que no usas

Recuerde: las velocidades altas incrementan la posibilidad de accidentes y aumentan el gasto en combustible.



Consejos clave

- Llena el depósito antes de que esté por la mitad, porque así no tiene tanto aire y evita la evaporación del combustible.
- Si vas a estar parado más de un minuto, apaga el motor.
- Conducir a muy bajas velocidades es igual de contraproducente que el hacerlo a una alta velocidad.



Los hábitos del conductor inteligente

Las velocidades bajas están diseñadas para lograr un alto empuje y una rápida aceleración; la cuarta, quinta y sexta posiciones ahorran gasolina.

cierra las ventanas y use la ventilación interior siempre que sea posible. Con las ventanas abiertas, el vehículo aumenta su resistencia al aire y, por lo tanto, también se incrementa el consumo de gasolina.



En colaboración con:



Estancia Profesional
Mayo- Julio 2019

Raquel López
Manuela Mariscal
Carrera: Ingeniería
Ambiental
Generación 2015 – 2019

Recomendaciones para el ahorro de gasolina

¿Porque es importante el ahorro de combustible? El dióxido de carbono (CO_2) derivado de la combustión de gasolina y diesel contribuye al cambio climático global. ¡Usted puede hacer algo para reducir el cambio climático, al reducir su huella de carbono!

Siendo el petróleo un recurso no renovable, utilizarlo inteligentemente ahora; nos dará tiempo para encontrar tecnologías y combustibles alternativos más sustentables.

